



Správy z Domova sociálnych služieb

informácie
udalosti
novinky

v
Dolnom
Kubíne

ČASOPIS KLIENTOV DOMOVA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB
V DOLNOM KUBÍNE

II. ČÍSLO / DECEMBER 2014- JANUÁR 2015



FOTONÁVRAT

Vianočné posedenie

10. 12. 2014

V rámci projektu *Malé návraty* sa niektorí naši prijímatelia sociálnej služby pravidelne zúčastňujú *vianočného posedenia* pri vianočnej kapustnici. Tradícia bola zachovaná a väčšina bývalých žiakov Špeciálnej základnej školy sa zišla aj v decembri 2014. Až na tie nekonečné dni a hodiny čakania, kým príde deň D, bolo všetko fajn. Zišli sa starí kamaráti, spolužiaci, pedagógovia, rodičia... spomínalo sa, rozprávalo, každý niečím svojším prispel k vytvoreniu príjemnej vianočnej atmosféry ... Čas – ten nezbedník - tak rýchlo beží, ani sme sa nenazdali a museli sme sa každý opäť pobrať svojou cestou. Život je už taký, nevadí, tešíme sa na ďalšie spoločné stretnutie. V našich spomienkach pribudol mnohým jeden z pekných zážitkov.



DOBRÉ SPRÁVY

Nečakané prekvapenie

Bol bežný štvrtok. Deň ako každý iný, kým sa chodbami zariadenia nepriniesla prekvapujúca správa, že nám nejaká dobrá pani len tak upiekla a poslala tortu. Nešlo len o nejakú tortu, ale torta bola krásna a veľká a po ochutnaní – fantastická. Všetci čo boli na pohostení si len hladkali svoje brušká.

Je to dobré znamenie, že niektorí ľudia predvianočný čas nezameriavajú len na seba a svojich najbližších, ale myslia aj na iných, ktorým chcú urobiť radosť alebo ich potešiť. P. je úžasná pekárka a svoju šikovnosť využila na to, aby ukázala, že je aj veľký človek, resp. človek s veľkým srdcom. Urobila všetkým klientom – malým aj veľkým, deťom i dospelým, týmto gestom veľkú radosť a spríjemnila všedný deň. ĎAKUJEME!



Z AKTIVÍT VONKU

Vianočný remeselný jarmok

16. - 17. 12. 2014

Súčasťou vianočnej atmosféry je *Vianočný jarmok ľudových remesiel*, ktorého usporiadateľom býva Oravské osvetové stredisko v Dolnom Kubíne. Vianočný jarmok sa niesol v duchu ľudových remesiel. Svoju tvorbu predviedlo až 35 ľudových umelcov a zručných remeselníkov – rezbári, perníkari, drotári, sviečkári, keramikári, šperkári a ďalší deťom i dospelým záujemcom predvádzali tradičné techniky výroby úžitkových i dekoratívnych predmetov. Takýmto spôsobom ponúka inšpiráciu na zaujímavé vianočné darčeky, čo v obchode len tak nekúpite. Môžete ochutnať ešte teplé vianočné oplátky, trubičky a všeličo iné.

V rámci vychádzky na vianočný jarmok zavítala aj naša skupinka domovákov. Hanka, Jurko a Ondrej spolu s p. vych. Martou tak mohli obdivovať drotárov, keramikárov, včelárov, perníkárov ... nechýbali ani výrobcovia hračiek či prútených predmetov. Určite každý návštevník si prišiel na svoje. Súčasťou remeselného jarmoku boli aj praktické ukážky. Správnu vianočnú idylku navodila aj príjemná vôňa čerstvo pečených oblátok a trubičiek.

Uzimení sa vrátili k nám do zariadenia, aby nám porozprávali, čo všetko môžeme na Vianočnom jarmoku vidieť. Určite na ich podnet viacerí po odchode domov si to namierili práve týmto smerom.



Dopoludnie v knižnici



27. 2. 2015

Na posledný februárový piatok sme mali naplánovanú návštevu Oravskej knižnice A. Habovštiaka v Dolnom Kubíne. Väčšina, ktorá sa mala plánovanej akcie zúčastniť, sa tešila už počas týždňa. Aj tento deň bola činnosť v knižničných priestoroch pestrá a zaujímavá.



V úvode sme si pozreli výstavu pod názvom **OSMIJANKOVO VEĽKÉ LITERÁRNE STOPOVANIE**. Ide o putovnú výstavu, ktorá tvorí výber literárno-výtvarných súťažných prác žiakov základných škôl z celého Slovenska, ktorí sa zapojili do *celoslovenskej čitateľskej súťaže ČÍTAME S OSMIJANKO – PRIDAJ SA AJ TY!* Autorkou kníh o Osmijankovi je Krista Bendová. Výstava prác s Osmijankom sa nám páčila a urobili sme si pár záberov na pamiatku.



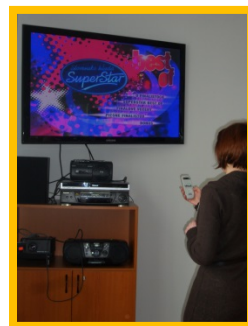
Potom sme sa o Osmijankovi dozvedeli viac prostredníctvom kníh, ktoré o ňom napísala spisovateľka Krista Bendová. Knižiek o Osmijankovi bolo viac. Niektoré sme si prelistovali a príbeh *Kôň básnikom* nám pracovníčka knižnice prečítala. Nadväzne na to sme sa o prečítanom porozprávali.



Ďalšou časťou programu bol Kvíz zameraný na naše znalosti z oblasti najznámejších rozprávok, príbehov a pod. Hanka, Andrejka, Katka, Jurko aj Ondrej sa veľmi snažili, aby našli správnu odpoveď. Okrem teórie kvíz zahŕňal aj praktickú úlohu – úlohu Popolušky – keď mala Hanka s Andrejkou za úlohu roztriediť hrach od fazuľky. Ale aj táto úloha bola splnená.



Obľúbenou činnosťou v rámci návštev knižnice je pozeranie Superstar. Aj v dnešný deň sme Superstar pozerali ako odmenu za šikovnosť.



V závere sme čas venovaný knižnici využili na zapožičanie knížiek, vzhľadom k tomu, že MAREC – MESIAC KNIHY sa blíži a my chceme počas marcových dní kniže venovať viac pozornosti.



Šport nás baví



K našej najobľúbenejšej športovej aktivite v zariadení jednoznačne patrí hra

Boccia

, ktorej niektorí prijímatelia sociálnej služby venujú už niekoľko rokov na rôznej úrovni – od rekreačnej záľuby až po súťažné turnaje. Počas januára 2015 sme naše športové zručnosti v hre BOCCIA využili na zmeranie si síl s obyvateľmi Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb, ulica Hattalova v Dolnom Kubíne. Naše pozvanie prijali a 26. januára 2015 sme sa stretli v našej telocvični, kde sa odohral mužský a ženský zápas. V závere sme toto popoludnie hodnotili ako príjemné stretnutie s hrou boccia.



Ženské obsadenie: Andrea K., Katarína J.



mužské zastúpenie: Ján B., Erik J.

V závere sme toto popoludnie aj napriek našej prehry hodnotili ako príjemné stretnutie s hrou boccia. Čo dodať na záver? ***Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa.***

O pár dní po priateľskom stretnutí v hre Boccia sme prijali pozvanie v rámci spoločných aktivít nášho zariadenia so Zariadením pre seniorov a domovom sociálnych služieb, Hattalova Dolný Kubín na

ZIMNÝ PING-PONGOVÝ TURNAJ

organizovaný Zariadením pre seniorov a Domovom sociálnych služieb, Hattalova, Dolný Kubín dňa 29. 1. 2015 ako diváci.



Po napínavom súboji seniorov sme mali možnosť vyskúšať svoje schopnosti v hre stolného tenisu. Začiatky sú väčšinou ťažké, ale veríme, že pri niektorom ďalšom turnaji je dosť možné, že sa stretneme so seniormi ako súpermi.



Kultúrne okienko

Smutná princezná



10. 12. 2014



V decembri sme využili možnosť zúčastniť sa kultúrnej aktivity. Mestské kultúrne stredisko v Dolnom Kubíne malo v programe divadelné predstavenie *Smutná princezná*, ktoré stvárnilo *Divadlo bez opony*. Išlo o tradičnú rozprávku stvárnenu netradičným spôsobom.



Hanka, Adka, Ondrej ...

... aj Katka a Dominika spolu s p. vych. Dankou už netrpezlivo čakajú, kedy predstavenie začne

Dnes môžeme zhodnotiť, že aj napriek rozprávkovému zameraniu deja, hra bola pre nás zúčastnených veselým spriemnením dňa a odchádzali sme z „rozprávkového sveta“ späť do reality.

PENIAZE NIE SÚ VŠETKO

24. 2. 2015

Pod týmto sa skrýva jeden z najznámejších vianočných príbehov, ktorého autorom je jeden z najznámejších svetových spisovateľov Charles Dickens. Divadelné predstavenie s týmto názvom má v programe Mestské divadlo Žilina. Na stvárnení predstavenie v podaní divadla BABADLO sa zúčastnili aj niektorí naši klienti 24. februára 2015.



Príbeh *Peniaze nie sú všetko* je o láske, rodine, šťastí... ale predovšetkým ide o zamyslenie sa nad tým, či je človek schopný zmeniť sa k lepšiemu. Dáva odpoveď na otázky: „Končí sa naša púť tu na zemi?“, „Môžu naše činy ostať bez trestu, resp. pochvaly?“... Odpovede na tieto otázky už pozná Filipko S., Marek S. a Paulínka K., ktorí sa v Žiline tohto predstavenia zúčastnili.



The BackWards

26. 2. 2015



Vo štvrtok o 19.00 večer sa v MsKS v Dolnom Kubíne uskutočnil koncert skupiny [The Backwards](#). Je to skupina z Košíc imitujúca svetoznámu skupinu BEATLES.

„Na tento koncert ma upozornil p. Ján Dobis. Bol s nami aj Juraj Gajdošík, ktorý sa na tento koncert veľmi tešil. So mnou to bolo trochu komplikovanejšie, pretože keď som sa to dozvedel a rozmyslel si, či vôbec pôjdem, tak lístky na koncert boli už dávno vypredané. Ale vďaka Bohu a dobrým ľuďom okolo mňa sa mi tam podarilo dostať. Za čo veľmi ďakujem pánovi Dobisovi a aj pracovníkom Mestského kultúrneho strediska, že mi pomohli sa tam dostať. A práve ten koncert som skoro zmeškal! Mal som problém s boľavým zubom a rovno od zubára som rýchlo letel na koncert. Škoda, že kvôli strpnutej sánke som si nemohol ani z chuti zaspievať. Ale atmosféra na koncerte bola výborná. Sála bola plná výborne sa baviacich fanúšikov Beatles. Ľudia sedeli a dokonca stáli na schodoch v sále. Hrali ich známe aj menej známe piesne. Znelo to ako keby ste si ich pustili doma z CD-čka alebo Mp3 prehrávača. No bola to pecka! Veľa ľudí si

to fotilo a natáčalo mobilmi a inými zariadeniami. Bol to pre mňa super zážitok. A ak by som mal možnosť, tak by som šiel určite znova. Takýchto podujatí by mohlo byť v Dolnom Kubíne viac.

Dušan Sotoniak

Rozhovor s Jurkom Gajdošíkom o jeho dojmoch z vystúpenia skupiny The Backwards.
Pýtal sa J.Dobis.

J.D.: *Juraj, ako to bolo so zháňaním lístkov na koncert?*

J.G.: *No, keď si mi povedal, že bude koncert Beatles v Kubíne, hneď som povedal mame, aby kúpila lístky. Mama nemala čas, tak ich kúpila moja teta. Chceli sme ísť viacerí, aj Janko Brašeň, ale mali už len dva lístky. To som mal šťastie...*

J.D.: *Pred MsKS si prišiel presne. Desať minút pred koncertom, ako sme sa dohodli...*

J.G.: *Inokedy zaspím, ale čo sa týka koncertov, tak to nie! (Zdvihnutý prst) To nikdy!*

J.D.: *Čo ťa na koncerte najviac prekvapilo?*

J.G.: *Prekvapilo ma, koľko tam bolo ľudí. A John Lenon, keď bol v bielom, dlhé vlasy a mal okuliare, aké nosil...*

J.D.: *Myslíš lenonky?*

J.G.: *Hej, lenonky! Lenonky! (Smiech) A ešte sa mi veľmi páčili ich kostýmy. Ako na obale jedného CD-čka.*

J.D.: *O ktorej skladbe by si povedal, že bola NAJ ?*

J.G.: *No, mne sa páčili všetky...*

J.D.: *Aj mne... Ale predsa „Let it be“ sa mi páčila najviac...*

J.G.: *Tak potom „Žltá ponorka“, „Ringo Star“, ten bubeník, ju perfektne zaspieval.*

J.D.: *Juraj, odkiaľ vlastne poznáš Beatles, je to stará kapela, staršia než ty...*

J.G.: *Mám doma CD-čka. Proste mám ich rád. CD-čka mi kupoval otec.*

J.D.: *Čo sa ti na koncerte nepáčilo, čo mohlo byť podľa teba inak?*

J.G.: *Všetko bolo úplne v poriadku. Akurát ma boleli ruky...*

J.D.: *Ruky?*

J.G.: *Veľa som tleskal.*

J.D.: ***The Backwards** hrali takmer tri hodiny, nebolo to na teba príliš veľa?*

J.G.: *(Vyčítavo) Janko, to vôbec nebol dlhý koncert! Vydržal by som ich počúvať aj celý večer...*

J.D.: *Však si aj vydržal. Ďakujem za rozhovor.*



Pečieme medovníčky

Neodmysliteľnou súčasťou prípravných prác pred Vianocami je pečenie a zvlášť pečenie medovníkov. Aj my v zariadení sme si chceli vianočnú atmosféru priblížiť týmto milým zvykom. Žienky sa veľmi tešili. Jeden deň spolu s p. vych. Terkou zamiesili cesto, ktoré do druhého dňa postálo. Na druhý deň sa už „pekárky“ nemohli dočkať, kedy už Terka príde a začne sa na medovníkoch robiť.

Práca bola zadelená podľa našich schopností a tak Katka valkala, Hanka s Ad'kou vykrajovali, Dominika potierala vajičkom ... a tak sa ocitli medovníčky v tvare zvončekov, čižmičiek, rybiek, stromčekov ocitli na plechu. Terka predhriala rúru a šup s nimi do pece.

Vzápätí na to sa podchvíľou otvorili dvere na kuchynke a prišli sa viacerí nachádzajúci sa v zariadení pozrieť, lebo ich dohnala omamná vôňa.



Tvorivé dielne

DECEMBER



Mesiac december sa niesol v duchu Vianoc. Keďže Vianoce patria medzi najkrajšie sviatky v roku, chceli sme sa na ne pripraviť aj my. Naše tvorivé dielne sme zamerali na výrobu vianočných ozdôb a dekorácií z cestovín, korkových zátok, drevených paličiek, papiera a iných materiálov. Vyrobili sme stromčeky, anjelikov, vianočné vítačky na dvere a ozdoby na vianočný stromček. Potešili sme tak nielen seba, ale všetkých ktorí zavítali do nášho zariadenia.

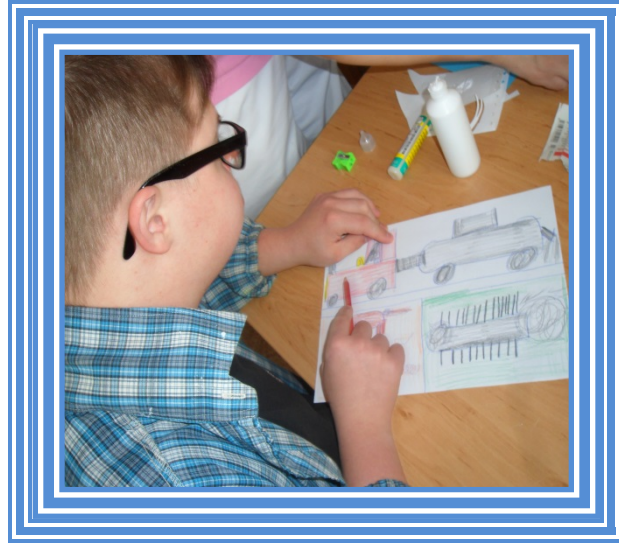




JANUÁR



Ani sme sa nenazdali a je po Vianociach. Vonku však stále panuje pani zima. Témou januárových tvorivých dielní je **zimná pohľadnica**. Maľovali sme snehuliakov, zimnú krajinu, snehové vločky. Výkresmi sme okrášlili herne a chodby zariadenia Domova sociálnych služieb.



FEBRUÁR



Február – mesiac plesov a krásnych šiat. Zahráli sme sa na módných návrhárov a krajčírov. Pracovali sme s recyklovaným materiálom. Poriadne sme sa „zapotili“. Strihali, lepili, maľovali. K šatám sme vyrábali aj doplnky – ako inak z recyklovaného materiálu. Náramky, náhrdelníky, hodinky, prstene a náušnice. Jednotlivé modely a doplnky predviedli naši manekýni a manekýnky na našej módnej prehliadke.

Mikuláš v zariadení

„Mikulášku, dobrý strýčku, modlím sa ti modlitbičku...“

Niekoť suverénne, niektorí s ostychom, ale určite každý čo mohol chystal básničky, pesničky, modlitbičky, len čo sa dozvedel deň príchodu Mikuláša. Chodil po herniach a my sme netrpezlivo

čakali, kedy zaklope na tie naše dvere. Mal aj pomocníkov, ktorí mu pomáhali s košom – alebo dokonca košmi plnými sladkosťami. Pre každého mal milé slovo, pýtal sa nás ako sa kto volá, či sme počúvali naše pani vychovávateľky a ako malú odmenu za svoj balíček chcel nejakú veršovanku. Túžba po vrecúšku plného dobrôt premohla aj najhanblivejších. Anjel zahral na gitaru a aj sme si spoločne zaspievali.

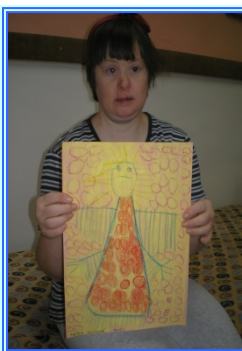




Anjeli



Dominika



Katka



Matej

Anjeli – poslovia radostnej zvesti narodenia nášho Spasiteľa. Sú naši ochrancovia pred úrazmi a nepríjemnosťami. Cítime ich prítomnosť.

Ako vlastne anjeli vyzerajú? Každý ich vidí inak. Aj prijímatelia sociálnej služby ich nakreslili podľa svojej predstavy a fantázie. Majú krásne farebné krídla, čierne aj zlaté vlasy, milujúce srdce a ruky pripravené kedykoľvek objasť.



**... Všetci sme anjeli, len s jedným krídlom.
A môžeme lietať len vtedy, keď objímame jeden druhého...**

Autor: Luciano De

Crescenzo

11. február 2015



„Ó, šaty, z recyklovaného materiálu...“

Tohtoročná módna kolekcia bola zameraná na modely vyrobené z recyklovaného materiálu. Módné návrhárky – p. vychovávateľky sa s návrhmi doslova „vyhrali“. Každý model bol realizovaný na konkrétneho prijímateľa sociálnej služby. A v závere prehliadky mala porota veľmi ťažkú úlohu.



Členovia poroty: Mgr. Jozef Kazárik – riaditeľ DSS, Mgr. Ľudmila Osadská – sociálna pracovníčka,
Ján Brašeň – prijímateľ sociálnej služby



Pri vyhodnotení boli udelené ceny:



MODEL ROKA 2015 . I. miesto

MODEL ROKA 2015 – II. miesto



MODEL ROKA 2015 – III: miesto



SYMPATIE

MODEL LOOK 2015

CENA POROTY

CENA

Po vyhodnotení modelov nasledovalo ocenenie návrhárok:



p. vych. Marta

p. vych. Anička

p. vych. Oľinka

p. vych. Kvetka

p. vych. Danka



Módnu prehliadku a jednotlivé modely moderovala p. vych. Terka, ktorá rovnako predviedla jeden z modelov kolekcie „Ó, šaty, z recyklovaného materiálu...“

Veríme, že na budúci rok si budeme môcť pozrieť a inšpirovať sa rovnako zaujímavou, alebo ešte lepšou módou.

Z AKTIVÍT Z DOMOVA

Fašiangy, Turíce ...

KARNEVAL



Február sa tradične nesie v znamení **karnevalov** a **fašiangových zábav**. Tak tomu bolo aj tento rok. Vyzdobené priestory Mestského kultúrneho strediska v Dolnom Kubíne sa dňa 12. februára 2015 rozjasnili farebnými girlandami, stuhami a balónmi, ožili vravou a veselou hudbou, naplnili sa maskami. Mohli sme stretnúť *princezné, mačičku, opravára, piráta* a ďalšie rozprávkové a fantazijné postavy.

Karneval začal promenádou masiek v rytme hudby. Nasledovalo predstavovanie sa masiek, ktoré mali veľký úspech o čom svedčal potlesk.

Súčasťou karnevalu boli súťaže klientov aj pracovníkov a zábava, tanec, dobrá nálada.

Všetkým sa karnevalová zábava páčila a o dobrej atmosfére svedčia fotografie.



Fašiangové popoludnie



„Fašiangy, Turíce, Veľká noc príde ...“ Aj takto sme končili **fašiangové obdobie**. Aby sa nám spievali pesničky dobre a veselo upiekli sme si *mramorový koláč*.

Pekári Ondrej U., Andrejka K. a Katka M. si vyhrnuli rukávy a začali vážiť, šľahať a miešať, aby sme si mohli pochutnať na výbornom koláčiku. Po zariadení sa šírila vôňa vanilky. Koláčik všetkým chutil a naši pekári si vyslúžili odmenu.



Bc. Rosiarová terka

BLAHOŽELÁME

27. januára 2015 sme mali dôvod na oslavu. V tento deň dovŕšil

Ondrej Uhričik - 18 rokov

Malé pohostenie, dobrá hudba, posedenie s kamarátmi a zamestnancami Domova sociálnych služieb.



Ondrej je klientom DSS Dolný Kubín už od roku 2004.

Čas rýchlo beží. Nastúpil ako dieťa, od tohto dňa už je dospelý. Všetci mu prajeme len to dobré, pekné, veľa zdravia, lásky, ešte ďalšie roky s nami v zariadení, ľudí, ktorých má rád a ktorí majú radi jeho ...

