

Domov sociálnych služieb a Zariadenie núdzového bývania, Matúškova 1631, Dolný Kubín



SPRÁVY Z DOMOVA

informácie – udalosti – akcie - novinky

jeseň 2014

Ročník: 1

Číslo: 0

*I keď slnko chodí skoro spať,
jeseň, radosť tiež môže dať,
stromom dáva farby krásne,
že sa o nich píšu básne.*

*Žltá, hnedá, oranžová,
tá sa dlho nezachová,
ale i tú krátku chvíľu,
tá krása dá životu silu.*



Časopis určený pre klientov, ich rodičov, známych a zamestnancov Domova sociálnych služieb Dolný Kubín

ÚVOD

Dovoľte nám, aby sme Vás hneď v úvode informovali o tom, že sme začali s vydávaním interného občasníka s názvom

„ Správy z Domova“.

Cieľom tohto občasníka je poskytnúť bližší pohľad na naše zariadenie, a tým aj na činnosť samotných prijímateľov sociálnej služby (našich klientov). Veríme, že Vás **“Správy z Domova”** zaujmú a tešíme sa na Vaše návrhy, pripomienky a príspevky.

redakčná rada

Jeseň.

Jedno z ročných období.

Vidno ako sa nádherne sfarbilo lístie do rôznych farieb.

Práve v jeseni sa ukáže všetko to úsilie ľudí, ktorí pracovali od jari.

Ku koncu jesene sa príroda ukladá do zimného spánku.

September, október, november.

Jednoducho jeseň.

Jeseň je asi jedno z najkrajších ročných období.

Jej jedinečná krása spočíva v pestrosti, rozmanitosti, farebnosti.

Slniečko je čoraz zubatejšie a vetrik si častejšie pohvizdáva pesničku.

V lete ani v zime sa príroda tak nemení ako táto malá časť roka, ktorá zmenami priam prekypuje.

Nádherné obdobie stretnutí sa po prázdninách, dovolenkách.

Jesenné mesiace priniesli našim klientom mnoho kultúrnych zážitkov a podnetov, o ktoré by sme sa chceli podeliť prostredníctvom nášho interného časopisu s názvom **„Správy z Domova“**.

Želáme všetkým, ktorým sa časopis dostane do rúk,
nerušené čítanie a prežitie krásnych jesenných chvíľ.

VÝLET V ZÁZRIVEJ

Ako už dobrým zvykom býva, každý rok ku koncu školského roka sa organizuje v rámci Domova sociálnych služieb jednodňový výlet prijímateľov sociálnej služby spolu s rodičmi. V piatok **20. júna 2014** sa všetci prihlásení zúčastnili výletu do Zázrivej. Počasie zrána bolo nepredvídateľné, ale „dobrým šťastie praje“ a nám v tento deň slniečko bolo nakoniec zhovievavé.

Oproti iným rokom, kedy boli výlety zamerané na návštevu kúpalísk a aquaparkov, tohtoročný výlet sa niesol v duchu - **varenie gulášu, opekania špekačiek**, návštevou **Gazdovského dvora a Záchrannej stanice pre zranené živočíchy**.





Na *Gazdovskom dvore* si deti i dospelí, zamestnanci i rodičia, mali možnosť obzrieť, pohľadiť domáce zvieratá, ktoré zvyčajne na dvore žijú.

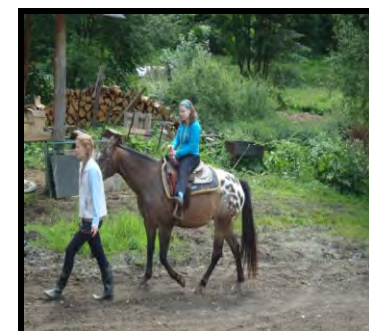
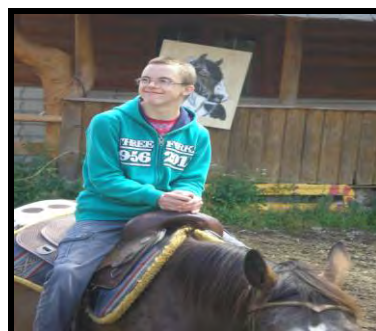
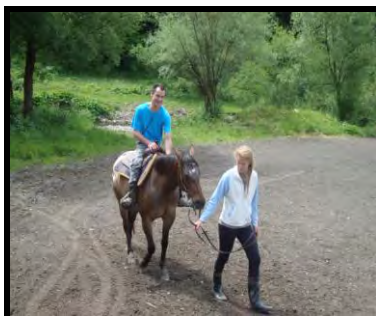
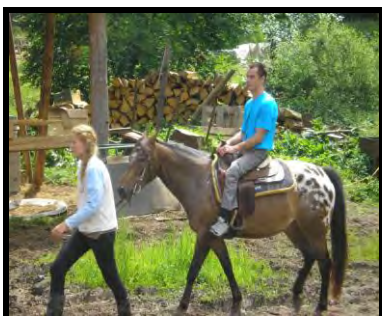


Každý si našiel niečo, čo ho zaujalo.





Po prehliadke prišla na rad jazda na koni. Najskôr nabrali odvahu *Janko Brašeň, Katka Mešková, Marek Spišák, Hanka Muťková, Andrejka Kršáková, Ondrej Uhričík, Dominika Šlachtová, Miško Biel ...*,



... potom sa zachcelo vyskúšať si to niektorým zamestnancom ... *Soňa, Danka*



a nakoniec „odhodili“ zábrany aj maminy ...



... a po návrate na chatu guláš už rozvoniaval široko na okolí.



Po dobrom obede, tí čo mali záujem, si mohli prezrieť ako to v takej „*nemocnici pre zranené živočíchy*“ naozaj vyzerá. Okrem toho sme mali možnosť sa aj stretnúť s niektorými druhmi živočíchov, ktorých bežne len tak nevidíme. Vo voliérach boli zranené najčastejšie dravce ako jastraby, orly, sovy a pod.



Deň plný zážitkov a dojmov ubehol rýchlo a čas na hodinách nás donútil k odchodu domov. Neostáva nám iné, iba spomínať, ako nám bolo fajn.





Mgr. Vlkolinská Oľga

Dobré správy

VĎAKA SPONZOROM

Dobří ľudia ešte nevymreli. Z vlastných zdrojov dokážeme zabezpečiť veľmi málo, alebo len to najnutnejšie, preto sme veľmi radi, že predstavitel'ky Nadačného fondu **Zachráň dieťa** v Dolnom Kubíne si spomenuli na našich prijímateľov sociálnej služby, že by im sponzorsky zadovážili pomôcky a veci, ktoré potrebujú, aby mohli kvalitnejšie užívať pobyt v zariadení. A tak ich predstava o pomoci pre nás sa stala skutočnosťou 20. októbra 2014, keď p. *Mária Humajová*, p. *Katarína Ťapajnová*, a p. *Silvia Povalová* zavítali medzi nás a odovzdali nám **trojkolesový bicykel** a **stolový tkáčsky stav**. A ku slávnostnému odovzdaniu nám vlastnoručne ešte p. *Lesayová* upiekla krásnu **tortu** a **muffiny** v podobe slniečok.





A že bola torta naozaj dobrá a sladká potvrdzujú nasledovné fotografie



Mgr. Vlkolinská Oľga

„VŠETCI SNÍVAME O PEKNOM AUTE“

Áno, je to naozaj tak. Kto by netúžil poviezť sa na poriadnom färe! Ako by malo to vysnívané auto vyzeráť? Tak, ako sme si ho nakreslili a vyfarbili na papier. Jedno je ružové, modré, strieborné, malé, VEĽKÉ ...alebo také akurát. Svojimi výtvormi sme nielen skrášlili naše priestory, ale zapojili sa do súťaže v kreslení. Pripravil ju pre nás **Bc. Jurovčík Ľubomír**, konateľ spoločnosti NAŠE POISTENIE, s. r. o., člen medzinárodnej siete INSIA. Po vyhodnotení súťaže v septembri nás odmenil darčekom, ako boli perá, bublifuky, pastelky, voskovky, výkresy. Niektoré z nás Ľuba poznajú aj z iných podujatí, tak sme mu porozprávali svoje novinky a prázdninové zážitky. Ďakujeme a tešíme sa na ďalšie stretnutie.

Katka Janotíková a vych. Anička

Už v letných mesiacoch bola v našom zariadení zahájená výtvarná súťaž na tému: **KAŽDÝ SNÍVA O PEKNOM AUTE**, ktorú pre naše zariadenie usporiadal Ľubomír Jurovčík. Maľovali a kreslili deti aj dospelí svoju predstavu ako by malo vyzerat' ich auto.

Dňa 25. septembra 2014 bola organizátorom súťaž vyhodnotená, práce boli sprístupnené rodičom a návštevníkom DSS na nástenke na 2. Poschodí. Do súťaže sa zapojilo 13 prijímateľov sociálnej služby.



OPERATION ORPHAN

Dňa 13. novembra zavítala do Domova sociálnych služieb a Zariadenia núdzového bývania v Dolnom Kubíne britská humanitárna organizácia OPERATION ORPHAN. Vedúcej Zariadenia núdzového bývania p. Mgr. Márii Vozáryovej zatelefonovala K. Princzinger, že sa náhodou cez jej príbuzného v Bratislave dozvedela o existencii Zariadenia núdzového bývania v Dolnom Kubíne a chcela by prostredníctvom *Operation Orphan* pomôcť matkám a ich deťom, ktoré v tomto zariadení prechodne bývajú. A tak 13. novembra 2014 štyri predstaviteľky *Operation Orphan* priviezli niekoľko vriec šatstva, najviac zimných bünd a rôzne detské hračky, ktoré organizácia vyzbierala na viacerých základných školách v Bratislave, špeciálne pre Zariadenie núdzového bývania v Dolnom Kubíne. Detailne sa zaujímali o všetko, čo súvisí s existenciou a každodenným chodom zariadenia. Až prekvapujúco bezprostredne sa zaujímali o deti, ktoré rovno poobliekali do privezeného šatstva a väčšinu času strávili s nimi. Z plánovaných dvoch hodín sa stretnutie s *Operation Orphan* predĺžilo na päť hodín, pretože predstaviteľky *Operation Orphan* prejavili záujem navštíviť aj Domov sociálnych služieb na Matúškovej ulici v Dolnom Kubíne.

Veľmi kvalitnú a plynulú komunikáciu zabezpečili prekladaním z angličtiny a do angličtiny neúnavná p. I. Grootová a (p. J. Dobis) (pozn. Vlkolinská), takže celá akcia prebiehala veľmi neformálne a spontánne.

Veríme, že to nebolo posledné stretnutie s predstaviteľkami tejto humanitárnej organizácie, ktorá pomáha predovšetkým africkým deťom a zvlášť sirotám.



Ján Dobis

Z aktivít Domova

„VŠETCI SNÍVAME O PEKNOM AUTE“

Áno, je to naozaj tak. Kto by netúžil povozit' sa na poriadnom färe! Ako by malo to vysnívané auto vyzerat'? Tak, ako sme si ho nakreslili a vyfarbili na papier. Jedno je ružové, druhé je modré, tretie strieborné, ... malé, VEĽKÉ ...alebo také akurát. Svojimi výtvormi sme nielen skrášlili naše priestory, ale zapojili sa do súťaže v kreslení. Pripravil ju pre nás **Bc. Jurovčík Ľubomír**, konateľ spoločnosti NAŠE POISTENIE, s. r. o., člen medzinárodnej siete INSIA. Po vyhodnotení súťaže v septembri nás odmenil darčekom, ako boli perá, bublifuky, pastelky, voskovky, výkresy. Niektoré z nás Ľuba poznajú aj z iných podujatí, tak sme mu porozprávali svoje novinky a prázdninové zážitky.

Ďakujeme a tešíme sa na ďalšie stretnutie.



Už v letných mesiacoch bola v našom zariadení zahájená výtvarná súťaž na tému: **KAŽDÝ SNÍVA O PEKNOM AUTE**, ktorú pre naše zariadenie usporiadal Ľubomír Jurovčík. Maľovali a kreslili deti aj dospelí svoju predstavu ako by malo vyzerat' ich auto. Dňa 25. septembra 2014 bola organizátorom súťaž vyhodnotená, práce boli sprístupnené rodičom a návštevníkom DSS na nástenke na 2. poschodí. Do súťaže sa zapojilo 13 prijímateľov sociálnej služby.



Katka Janotíková a vych. Anička Jurovčíková

OKTÓBROVÉ RUŽENCOVÉ POBOŽNOSTI

V našom zariadení Domova sociálnych služieb sme sa mohli v mesiaci október spoločne modliť modlitbu ruženca. Klienti i zamestnanci prežili pekný čas, v ktorom sme odovzdali to, čo máme v srdci. V radoostiach i krížoch nášho života sme sa zjednotili s Ježišom a pozvali ho, aby vstúpil medzi nás so svojou láskou, pokojom, radosťou a uzdravením. Aby nás On menil podľa svojej vôle a my sme mu slúžili s láskou tam, kde nás povolal – v našich rodinách i v zamestnaní. Cez pannu Máriu sme sa modlili k bohu a uvažovali o Ježišovom živote. Veď rozjímaním o jednotlivých tajomstvách sa vnímavé duše stávajú účastné milostí, ktoré Ježiš Kristus a panna Mária zaslúžili svojim životom plným lásky. Dominikánovi bl. Alanovi dala panna Mária 15 prisľúbení pre duše, ktoré sa budú zbožne modliť ruženec.

„Bože vstúp do našich rodín, práce, vzťahov, aby sme sa stali potrubím pre Tvoju lásku k druhým a tak si bol Ty oslávený v našich životoch!“

Opýtali sme sa niektorých, čo sa im páčilo na októbrových pobožnostiach:

Beátka J.: *„Páčilo sa mi ako sme sa pekne modlili a spievali. Priniesla som si svoj ruženček. Kedy sa zasa budeme modliť?“*

Katka M.: *„...že som sa modlila s Aničkou. Zajtra sa budeme zasa?“*

Erik J.: *„...celé sa mi to páčilo...aké sme boli spoločenstvo. Ešte by som si to zopakoval.“*

Jožko P.: *„...tá socha Márie a obrázky Ježiša a Márie, modlenie a sfúknutie sviečky.“*

Pavlinka K.: *„...pekná sviečka a knižka o Ježiškovi s obrázkami.“*

Natália K. – ukázala, že sa jej páčilo sfúknutie sviečky

Ad'ka K.: *„že som sa modlila s Olinkou a povedala svoju prosbu.“*

Ondrejko U.: *„...že som sa modlil desiatku a aj za sestru, čo zomrela.“*



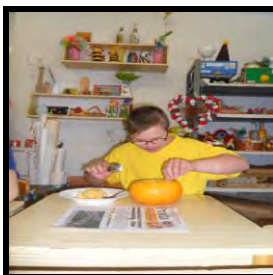
Ďurotová Monika

TVORIVÉ DIELNE

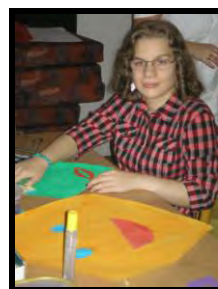
Ani sme sa nenazdali a opäť sa stretávame na *Tvorivých dielňach*, ktoré sa aj počas tohto školského roka budú konať vždy v prvý týždeň nového mesiaca.

V *septembri* sme spomínali na prázdniny. Pripravili sme svietniky a ikebany z mušličiek a starých CD. Maľovali sme kamienky a rybky, ktoré nám pripomínali leto a chvíle oddychu strávené s našimi blízkymi.

Október – čas poďakovania za tohtoročnú úrodu. Vyrobili sme jesenné dekorácie. Pšenica, raž, jačmeň a makovice boli vďačným materiálom pri ich tvorbe. Nechýbali ani tekvice vyrezávané, maľované, zdobené servítkovou technikou.



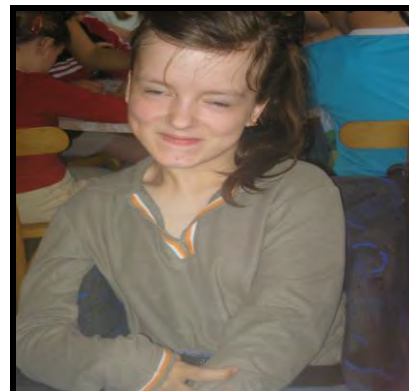
Hoci počasie tomu vôbec nenasvedčuje, k slovu sa dostal NOVEMBER. Naše chodby zaplavili šarkany a draky. Cerili na nás veľké zuby a mávali nám chvostíkmi. Výzdobou boli listy stromov nielen tie skutočné, ale aj tie našimi rukami vytvorené.



Pomaly sa tešíme na Vianoce.

Bc. Rosiarová Terézia

GRATULUJEME



Čas rýchlo letí, roky pribúdajú. Aj v Domove sa príležitostne stretávame za účelom oslavy narodenín, menín. 1. novembra oslávila spolu s priateľmi v zariadení svojich

20 rokov - KATKA JANOTÍKOVÁ.

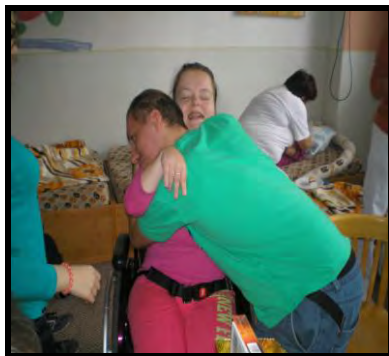
Hlavne v deň narodenín máme tendenciu rekapitulovať svoje prežité dni, mesiace a roky. Katka nastúpila do zariadenia v septembri 2002. Je to dosť dlhé obdobie, za ktoré prežila v Domove veľa zaujímavého, spoznala nových ľudí, kamarátov.



Na oslavu sa tešila nie len ona, ale aj ostatní, už niekoľko týždňov dopredu.. S približujúcim sa termínom jej oslavy – 7. 11. 2014 nám to Katka čoraz častejšie pripomínala. Konečne prišiel ten dlho očakávaný deň. V spolupráci s jej maminou kolektív výchovných pracovníkov pripravil malú veľkú slávnosť.

Po úvodných gratuláciách ...





nasledovalo posedenie v kruhu jej známych, priateľov, najbližších.



Všetci přítomní si pochutnali na slávnostnom pohostení.

K Trojmu životnému jubileu Ti Katka aj touto cestou ešte raz blahoželáme a prajeme veľa zdravia a spokojnosti do mnohých ďalších rokov.

Bc. Vaňková Dana

KATARÍNSKE TRHY

Už nie je asi žiadnou novinkou realizácia *Katarínskych trhov* v Mestskom kultúrnom stredisku v Dolnom Kubíne. A pre mnohých, ktorí sú ich pravidelnými návštevníkmi, nie je ničím novým ani to, že tam môžete stretnúť klientov Domova sociálnych služieb V Dolnom Kubíne ako návštevníkov predajných trhov, ale aj ak predávajújúcich svoje výrobky.

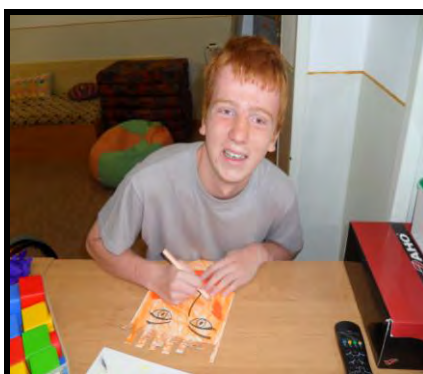
Je to určitá forma prezentácie práce prijímateľov sociálnej služby Domova sociálnych služieb v Dolnom Kubíne, ale aj určitá forma zárobku na potrebný materiál, aby sme mohli vyrábať zasa ďalšie veci, ktoré oslovia ľudí a spoznajú nás ako zručných a šikovných spoluobčanov.



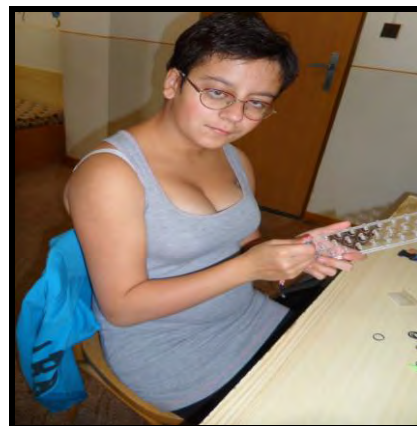
Mgr. Vlkolinská Oľga

JESENNÉ PRÁZDNINY

Štvrtok a piatok, 30. a 31. október, dni bežné, v tomto školskom roku v Pláne prázdnin uvedené ako **JESENNÉ PRÁZDNINY**. Školáci sa na prázdniny vždy tešia, chcú si od školských povinností oddýchnuť. Ako prežívali dni prázdnin niektorí naši klienti v zariadení?



... časť prítomných si voľné chvíle spestrili kreslením aktuálnej jesennej témy - šarkany



Veronika trávila čas výrobou náramkov z gumičiek.



Časť klientov si to „zamierila“ v rámci vychádzky priamo do cukrárne.

Mgr. Vlkolinská Oľga

JESENNÉ PRÁCE V ZÁHRADE

Jeseň so svojimi zmenami v prírode je jednou z možností na zameranie pracovných činností v záhrade. Počasie nám prialo a pustili sme sa do práce ...



... niekto sa chvíľku zahral na schovávačku ...



ale potom už Maťko zbieral jablká.



Jurko sa tiež činil a prispel k zberu jablák.



... v trojici sa lepšie robí.



... jabĺčka sú v bedničke, Maťko ešte hrabe listie.



Jurko pozerá, či sa ešte nejaké jablká nezatúlali.

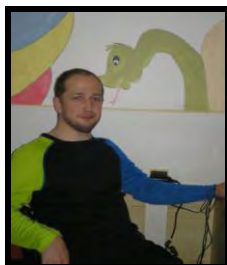
Bc. Kvetka Jaroščáková

KATARÍNSKA ZÁBAVA

V dnešnom uponáhľanom svete nesmieme zabúdať na tradičné slovenské zvyky a tradície. Na sviatok svätej Kataríny, ktorá ma meniny 25. novembra, sa konajú tanečné zábavy, tak ako tomu bolo v minulosti, tak je to aj dnes a bokom nemôže ostať ani naše zariadenie Domova sociálnych služieb. Na sviatok svätej Kataríny sa tradovalo, že Katarína husle odníma. Pred obdobím adventu to bola teda posledná príležitosť vytancovať sa a zabaviť sa. Ďalším dôvodom pre organizáciu Katarínskej zábavy bola snaha sprostredkovať tradičnú ľudovú kultúru našim klientom a to spôsobom, ktorý im nielen ukáže možnosť zabaviť sa, ale ich aj priamo vtiahnuť do diania, ponúkne im možnosť stať sa jej súčasťou.

Tanec, tanečné zábavy, diskotéky sú veľmi obľúbené, predstavujú nosnú časť spoločenského vyžitia v našom zariadení.

Kto mal chuť sa zabávať a trošku si oddýchnuť od starostí, isto si Katarínsku zábavu nenechal ujsť. Konala sa **21. 11. o 10,00 hod.** v herni DSS na 2. poschodí. Skvelá hudba i zábava prispela k príjemnej atmosfére všetkých zúčastnených. Ďakujeme všetkým, ktorí pomohli s pohostením a s organizáciou. Do tanca hral vynikajúci chalanisko a ešte lepší



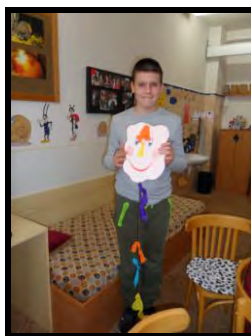
DJ - Duško Sotoniak.

Okrem ľudovej kapely zaznela aj moderná hudba, ktorá príjemne vystriedala ľudové tanečné kolá. Môžeme konštatovať, že to bola vydarená akcia, kde si mohli prítomní zatancovať, občerstviť sa a upevniť svoje priateľstvá.



Mgr. Vlkolinská Oľga

JESEŇ OČAMI NAŠICH KLIENTOV





Všetky podrobnejšie informácie o zariadení nájdete na našej internetovej stránke: www.dssdk.sk

Z aktivít vonku

Po čase dovoleníek, prázdnin, oddychu a voľného času sme sa v septembri opäť stretli a hneď od prvých dní sa pustili do práce manuálnej, tvorivej, umeleckej ..., všetko sme následne využili na nasledujúcich aktivitách:

„ZA OKNAMI NAŠICH ZARIADENÍ“

Pod týmto názvom sa konal **4. ročník výstavy** prác klientov v pôsobnosti Žilinského kraja, ktorú organizuje ŽSK – odbor sociálnych vecí, ktorá sa konala v dňoch 16. 9. – 2.10. 2014 v priestoroch foyera Úradu ŽSK. Medzi množstvom prác rôzneho zamerania sme mohli nájsť aj práce detí a dospelých Domova sociálnych služieb v Dolnom Kubíne.

Mgr. Vlkolinská Oľga

MAĽOVANÉ NA SKLE

Kultový muzikál o najznámejšom slovenskom hrdinovi Jurajovi Jánošíkovi navštívili v Mestskom divadle v Žiline 8. októbra 2014 *Jurko Kubernát, Veronika Kováčová, Ondrej Uhričík, Maťko Vicán a Jurko Gajdošík* v doprovide výchovných pracovníkov Domova sociálnych služieb Janka Dobisa a Danky Vaňkovej, ktorým sa inscenácia plná naživo spievaných piesní, tanca a ľudového humoru veľmi páčila.



cestu mikrobusem máme radi, vždy nám je veselo



... a už nedočkavo čakáme, kedy to začne.

Bc. Vaňková Dana

KUBÍNSKY JARMOK

Septembrový čas v zariadení dospelí prijímatelia sociálnej služby venovali výrobe predmetov z textilu, hlíny, dreva a pod., ktoré mohli dňa 19. septembra 2014 prezentovať návštevníkom KUBÍNSKEHO JARMOKU.



Niektorí klienti mali možnosť vyskúšať si predaj výrobkov, na ktorých príprave sa sami podieľali.



Skupina ďalších „domovákov“ sa prešla po jarmoku, neobišli ani stánok predávajúcich z DSS ...



... niektorí prišli podporiť psychicky, aj finančne .

zároveň ďakujeme všetkým, ktorí nás kúpou týchto výrobkov podporili a dodali motiváciu pri výrobe ďalších výrobkov.

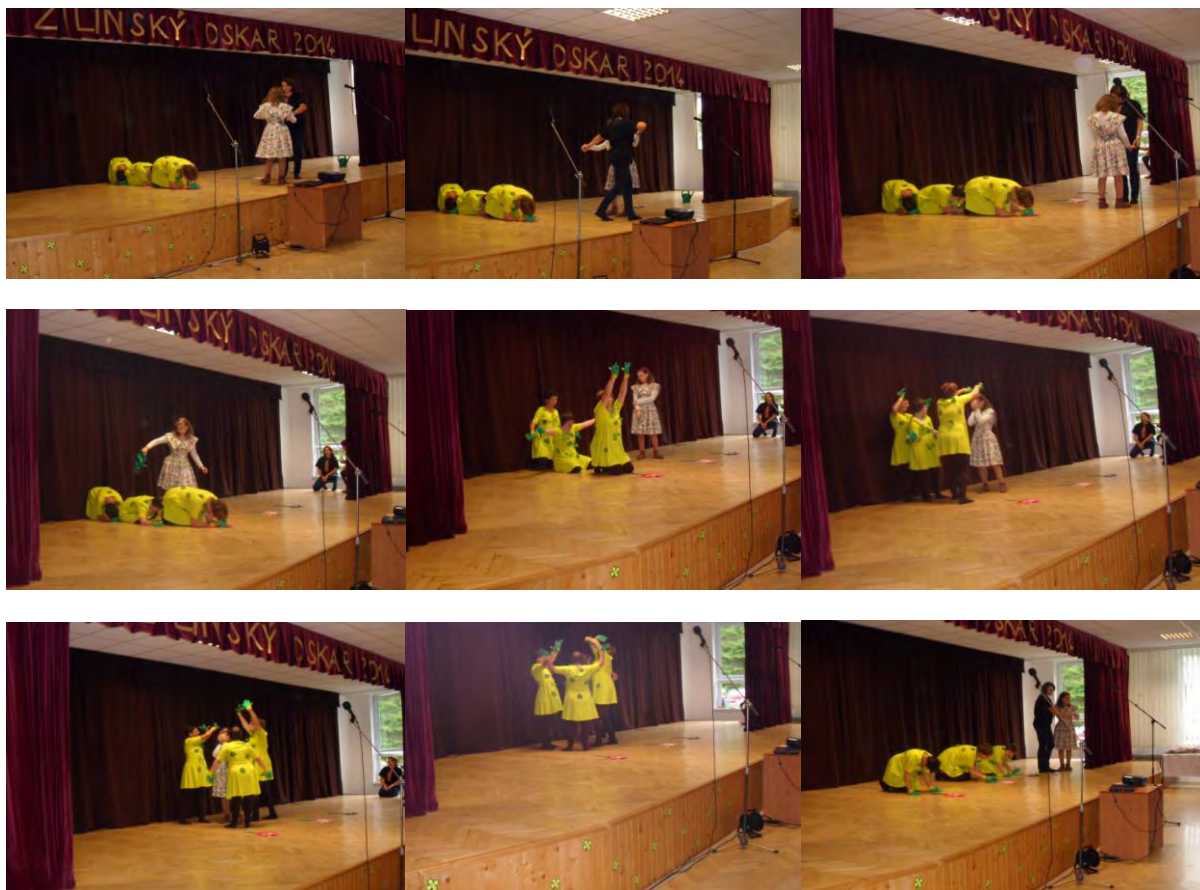
Mgr. Vlkolinská Oľga

ŽILINSKÝ OSKAR 2014

V našom zariadení sa jeseň už tradične nesie v znamení ŽILINSKÉHO OSKARA. Tento rok sme si pripravili scénický tanec s hudbou pod názvom „**Zázrak v začarovanom lese**“. Hudobno-pohybové stvárnenie zamilovanej dvojice, ktorú po rozlúčení prekvapí nečakaný zázrak v lese. Ale ako to už pri zázrakoch a čarovných veciach býva, láska vždy zvíťazí. Nebolo to inak ani v tomto prípade, o čom sa mohli presvedčiť diváci uvedeného podujatia **1. októbra 2014** v Domove sociálnych služieb v Tvrdošíne, ktorý podujatie organizoval. “V nových zrekonštruovaných priestoroch sme sa cítili príjemne a pochutili sme si na dobrom jedle. Prišli sme hneď ráno a tak sme videli takmer všetky divadielka a tance. Naše vystúpenie sa vydarilo, všetko bolo zvládnuté na výbornú a stihli sme si nájsť nové kamarátky a kamarátov z iných zariadení”.



Na pódiu sme sa predviedli scénickým tancom v doprovode hudby ...Dominika, Katka, Veronika, Anička, Terka



Na záver bolo vyhodnotenie, dostali sme pekné ceny a darčeky. Napriek veľmi sychravému počasiu sme sa šťastne vrátili domov a tešíme sa nabudúce. ☺ ☺

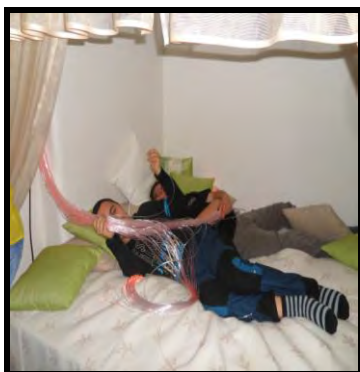
Mgr. Jurovčíková Anna

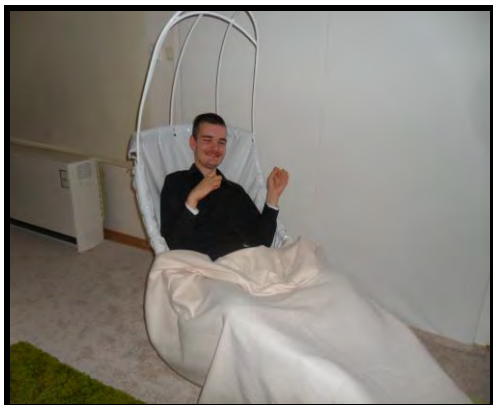
MALE NÁVRATY

„Malé návraty“ je názov projektu, ktorý je realizovaný Špeciálnou základnou školou v spolupráci s miestnym Združením na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím (ZPMP) pre absolventov školy. Projekt prebieha vo forme pravidelných mesačných stretnutí, ktorých cieľom je zmysluplne a aktívne stráviť voľný čas. Konajú sa už niekoľký školský rok.

Za týmto účelom sa 24. 10. 2014 naši klienti, ktorí v minulých rokoch boli žiakmi ŠZŠ zúčastnili spolu s výchovnými pracovníkmi stretnutia, kde sa bývalí spolužiaci opäť stretli, zaspomínali, porozprávali sa a mali možnosť pobytu v novovytvorenej miestnosti SNOZELEN.

... že to bolo super možno vyčítať z ich tvári, pohľadov (vid'. foto)





Dana Vaňková, Bc.

V novembri, vo štvrtok 27. bola náplňou činnosti *Malých návratov* návšteva Oravskej galérie v Dolnom Kubíne. Vzhľadom k tomu, aby sa mohlo uvedenej aktivity zúčastniť čo najviac klientov, zabezpečila Špeciálna základná škola výpomoc pri presune študentov Obchodnej akadémie a Gymnázia P. O. Hviezdoslava v Dolnom Kubíne. Zúčastnení mali možnosť oboznámiť sa so životom a dielom oravskej akademickej maliarky Márie Medveckej prostredníctvom filmu a jej tvorby. O tom, že atmosféra bola na výbornú, vám môžu potvrdiť všetci, ktorí v Oravskej galérii boli osobne.



OKTÓBER - MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

Prišla jeseň a s ňou mesiac október – Mesiac úcty k starším. Tento mesiac možno viac ako inokedy sme si uctili našich skôr narodených.

Staroba je výzva. Pripomína nám, aby sme nestrácali čas a jeden druhému práve teraz povedali milé slovo, že sa máme radi.

Väčšinou platí, že naši klienti sú obdarovávaní, navštevovaní, chodia na kultúrne podujatia, zúčastňujú sa aktivít, ktoré sú určené na ich spestrenie života. Práve pri tejto príležitosti – *október mesiac úcty k starším*, sme sa rozhodli, že to urobíme opačne a klienti Domova sociálnych služieb v Dolnom Kubíne, potešia iných, že spestria bežné dni obyvateľov Domova sociálnych služieb a Zariadenia pre seniorov (*dalej len ZpS a DSS*) v Dolnom Kubíne aktivitami, ktoré si pre nich pripravili a tým prispeli k úcte k starším. Spomienkou na obyvateľov DSS a ZpS v Dolnom Kubíne sme žili takmer celý október.

Ako prvé bolo – **Spoločné popoludnie s BOCCIIOU**. Termín stretnutia bol *9.október 2014* v Domove sociálnych služieb.

Samotnému stretnutiu predchádzala príprava pohostenia pre návštevu obyvateľov DSS a ZpS. Tí, čo poznajú naše zariadenie, vedia, že súčasťou nášho zariadenia je záhrada, v ktorej sú aj ovocné stromy, a jedným z nich je jablňo – na jeseň ozdobená svojimi plodmi. Tieto naše jabĺčka sme použili na jablkové torty. Záujem o prípravu tort zo strany dospelých chlapcov a žien bol. Pod vedením p. Bc. Terky Rosiarovej nám to išlo jedna radosť.



Jožko, Katka, Erik a Janko ukladali piškóty do foriem na torty, Terka ich preliala jablkovou hmotou,



... a my vrstíme ...



... prekladáme



... je to aj zábava



“Už aby tie torty boli hotové”

Do druhého dňa to pekne stuhlo, Terka = odborníčka aj na dezerty – pokrájala, naaranžovala, a ☀☀☀☀

Pri príchode našich hostí oslovil p. riaditeľ Mgr. Jozef Kazárik, ktorý ich v našom zariadení privítal a oboznámil ich s naplánovanými aktivitami počas mesiaca októbra. Mali možnosť si pozrieť naše zariadenie, ako tu deti a dospelí, ktorí sú našimi klientmi žijú.



Po prehliadke sme zamierili do telocvične, kde nás čakali „*boccisti DSS*“ pod vedením p. Dobisa. Janko Dobis oboznámil prítomných, ktorí sa s touto hrou ešte nestretli, s jej pravidlami a prešlo sa k „*súboju*“. Boli určené dve družstvá – *muži* a *ženy*. Prednosť v hre mali ako inak – *ženy*.



družstvo ŽENY DSS a ZpS – DSS a ZNB



V závere boli všetci súťažiaci odmenení cenami a rozchádzali sme sa posilnení sladkým občerstvením, ktoré chutilo.



Druhé spoločné stretnutie sa uskutočnilo 17. októbra 2014 opäť v našom zariadení. Návšteve predchádzalo pečenie jablkového zákusku, opäť pod „taktovkou“ p. Bc. Terky Rosiarovej.



Okrem zákusku sme pre návštevu z DSS a ZpS pripravili *Kultúrny program*. Jednotlivé vystúpenia nacvičovali chlapci i dievčatá spolu s výchovnými pracovníkmi už niekoľko dní dopredu. Prišiel deň D. Hostí v úvode oslovil p. riaditeľ Mgr. Jozef Kazárik; „svoje“ povedala aj p. riaditeľka DSS a ZpS Ing. Tatiana Nesvadbová a mohlo sa začať.



Priebeh samotného programu sme zdokumentovali fotoprezentáciou:



Program zahájila p. Kvetka Jaroščáková



Janko Brašeň zarecitoval básň.



Tanec v daždi predviedli: **Dominika, Veronika, Hanka** s p. vych. **Terkou a Aničkou**

Repete



sk. MODUS alias **Mat'ko, Ondřík a Beátka** *P. Hammel* alias **Jurko G.** *Kreslím si ružu* – **Miško B., Jurko H., Ľubko F., Barborka F.**



Eva Máziková v podaní **Katky J.**



a jej skupiny



Zázrak v začarovanom lese: **Dominika, Veronika, Katka** spolu s p. vych. **Terkou . a Aničkou.**

Čerešničkou na torte bolo záverečné odovzdanie milých kvietkov pre zúčastnených, ktoré im vo väzoch nikdy nezvädnú a budú milou spomienkou na nás, ktorí sme im chceli vyčariť úsmev na ich tvárach. V závere za obyvateľov DSS a ZpS poďakovala jedna z nich – p. Rutkayová.



Spoločné stretnutia sme uzavreli našou návštevou v Domove sociálnych služieb a Zariadení pre seniorov na ul. Hattalovej v Dolnom Kubíne . Bolo to v utorok 28. októbra 2014. Sociálny pracovník *p. Šimo* nás v úvode privítal. Na začiatku sme obyvateľom DSS a ZpS odovzdali práce, ktoré im zútulnia ich izby. Spoločne sme si zaspievali známe ľudové pesničky v doprovide ústnej harmoniky - *p. Sviteka* (obyvateľ DSS a ZpS) a gitary, na ktorú nás sprevádzala *p. Bc. Terka Rosiarová*.



Po speve nasledoval iný druh zábavy. Súťažilo sa v hre sjoellen.



Pri niektorom z príhovorov pri príležitosti Októbra – mesiac úcty k starším bolo spomenuté, že sa máme od starších ľudí učiť. Platí to asi aj po vyhodnotení hry sjoellen, kde obyvatelia DSS a ZpS vyhrali nad našimi klientmi.

Súčasťou návštevy bola aj osobná návšteva *Janka Brašeňa* a *Andrejky Kršákovej* v kancelárii *p. Vlkolinského* (bývalého riaditeľa DSS a ZNB Dolný Kubín), kde rozprával o činnostiach, ktoré s niektorými obyvateľmi DSS a ZpS praktizuje.



Čo dodať na záver?

*Láska nepozná starobu a srdce nepozná vrásky.
(anglické príslovie)*

Jeseň je krásna, jeseň je dar, lebo je obdobím zbierania plodov zeme, ktorú zušľachtili pracovité ruky človeka. Lesy sú oblečené do teplých zlatých farieb, v diaľke sa modrejú končiare vrchov. Všetko je jasné, priesačné a čisté. Strieborné nitky babieho leta spleťajú lúče skúpeho slnka. Nech táto krása jesene naplní i srdcia starších a hlavne počas mesiaca októbra pripomína skutočnosť, že je mesiacom úcty k starším

SPOLUPRÁCA

ORAVSKEJ KNIŽNICE ANTONA HABOVŠŤIAKA

A

DOMOVA SOCIÁLNYCH SLUŽIEB V DOLNOM KUBÍNE

Spolupráca našich inštitúcií trvá už niekoľko rokov a naše formálne partnerstvo sa za ten čas premenilo na úprimné priateľstvo, ktoré sa rozvíja a silnie. Vzájomné stretnutia v knižnici či DSS sa konajú pravidelne každý mesiac a ich súčasťou sú tematické podujatia (regionálne osobnosti, pamätihodnosti, ľudové zvyky, spisovatelia a ich dielo, povesti, rozprávky, hádanky a iné), besedy, tvorivé dielne, hlasné a zážitkové čítania, literárne kvízy, hudobné aktivity, vyhľadávanie informácií v encyklopédiách. Každé z nich prebieha v neformálnej a hravej atmosfére. Účastníci majú priestor na prejavenie vlastnej aktivity a tvorivosti, je rešpektovaná ich osobnosť i individuálne špecifiká vyplývajúce z druhu a stupňa postihnutia a nenásilne tak získavajú nové poznatky.

Sprostredkované stretnutia s knihami rôznych žánrov posilňujú čitateľské zručnosti, snažíme sa rozvíjať čítanie s porozumením, aktívne počúvanie a vyjadrovacie schopnosti klientov. Trénujú ich postreh, pamäť, motoriku a rozširujú slovnú zásobu. Na podujatiach sú využívané nielen tlačené texty a knihy, ale aj názorné obrazové a zvukové pomôcky (ilustrácie, fotografie, skladačky, zvukové knihy, CD, DVD). Pri návštevách knižnice mladí ľudia získavajú skúsenosti s adaptáciou v novom prostredí a s nadväzovaním sociálnych kontaktov s doteraz neznámymi ľuďmi.

Aj tohtoročná spolupráca prispela k tomu, že sa vytvorili silnejšie spoločenské väzby, knižnica sa stala samozrejmosťou života DSS a naopak. Klienti majú radi knihy, dokazujú to pri každom stretnutí. Mnohí z nich si pri návšteve knižnice sami knihu vyberú a požičajú, aby s ňou mohli pracovať v rámci biblioterapeutických aktivít v zariadení či len listovať v nej vo voľnom čase. Aj to je jeden z výsledkov kvalitnej spolupráce.

Blíži sa koniec roka, dovoľte mi poďakovať sa za naše spoločné chvíle strávené nielen s knihou v ruke, ale aj s úprimnými rozhovormi a vždy naplnené pozitívnou energiou. Teším sa na ďalšiu spoluprácu a želám všetkým krásne vianočné sviatky a v novom roku len samú čistú radosť.



V Dolnom Kubíne 21.11.2014

Miriám Kazimírová
koordinátorka služieb a kultúrno-výchovnej činnosti